

## Inhoud

### Opinie

|                             |    |
|-----------------------------|----|
| Walter Van Steenbrugge..... | 2  |
| Trudo Dejonghe.....         | 11 |
| Wim Lagae.....              | 31 |
| Hans Vandeweghe.....        | 36 |

### Beleid & management

|   |    |
|---|----|
| Interview met Eddy De Smedt.....  | 1  |
| Sensibiliseringscampagne #SportersBelevenMeer.....                          | 12 |
| Goed bestuur, innovatie en dienstverlening bij Vlaamse sportfederaties..... | 20 |
| Bonden tegen het licht: Gymfederatie Vlaanderen.....                        | 26 |

### Wetenschap & onderzoek

|   |    |
|---|----|
| De populariteit en drop-outfactoren in het volleybal.....   | 23 |
| Sport & radicalisering: nood aan een genuanceerd debat..... | 24 |

### Ethiek

|                |   |
|----------------|---|
| Gendoping..... | 8 |
|----------------|---|

### Economie

|                             |    |
|-----------------------------|----|
| Het Grote Voetbaldebat..... | 16 |
|-----------------------------|----|

### Geschiedenis

|  |    |
|--|----|
| Het EK-verleden van de Rode Duivels..... | 36 |
|--|----|

### Varia

|  |    |
|--|----|
| Uit de boekenkast van Hans Vandeweghe..... | 32 |
| The American Way.....                      | 34 |

## Edito



### (Niet té) vroegspecialisatie

Is, wanneer u dit leest, net uit de startblokken geschoten: een nieuwe uitgave van 'de Moeder der Sportzomers'. Het klinkt wat bombastisch – vooral daar dit fenomeen om de twee jaar plaatsvindt –, maar ik heb er toch weer maandenlang likkebaardend naar uitgekeken. EK voetbal, Wimbledon, Tour de France, Olympische Spelen ... Likkebaardend én hoopvol. Hopend op medailles, ritoverwinningen (het algemene klassement is al een paar decennia een verre utopie) en wie weet zelfs wel ergens een titel. Laat maar komen!

De kans bestaat echter ook dat het een tegenvaller wordt. Zonder al te omineus te willen zijn, het is niet bepaald denkbeeldig. In Rio vinden tegelijkertijd 28 WK's plaats, onze verdiensten op dat olympische podium zijn de laatste decennia nogal – daar komt dat eufemisme! – zorgwekkend.

Er zal dan, met in vitro gedrenkte pennen, gezocht worden naar redenen, verantwoordelijken en oplossingen. Over de redenen en de verantwoordelijken – of het ontbreken daarvan – leest u in het openingsinterview met directeur Topsport Eddy De Smedt. Over oplossingen hadden we het enkele edities geleden al in het artikel over het gezaghebbende SPLISS-benchmarkonderzoek naar de bepalende factoren van topsportsucces: (meer) geld, (betere) structuur, (meer en betere) topcoaches (zie ook pagina 7), infrastructuur, wetenschappelijke ondersteuning, talentdetectie ...

Talent vroeg detecteren en dan meteen laten focussen? Nee. Hoezeer ook heel wat bonden, coaches en natuurlijk vooral ouders er heilig van overtuigd zijn dat een vroege concentratie op één sporttak hun kids een grotere kans zal geven op eeuwige sportroem, wordt dat noch door de academische wereld, noch door de praktijk bevestigd.

Eerst de academici: onderzoek aan de University of California op een driehonderdtal atleten uit 22 sporttakken toont aan dat de meeste succesvolle atleten op jongere leeftijd sport op dezelfde manier benaderden als hun 'normale' klasgenootjes. Of anders gezegd: ook absolute toppers proefden op jonge leeftijd van een gevarieerd, recreatief en 'plezant' sportmenu, alvorens als tieners te gaan focussen op één sport. UCLA-onderzoeksleider en professor sportgeneeskunde John DiFiori: "Op die manier krijgen kinderen verschillende vaardigheden aangeleerd en hebben ze de kans om te ontdekken welke sport hen het best ligt"

Neeru Jayanthi, professor sportgeneeskunde van de Loyola University in Chicago, gebruikt zelfs de term 'contraproductief'. Te intensief trainen in één enkele discipline kan tot grotere blessuregevoeligheid en uiteindelijk drop-out leiden. Om nog maar te zwijgen van burn-out.

Ook het boven reeds aangehaalde SPLISS-artikel getuigt in die zin. Aldus professor Veerle De Bosscher (VUB): "In Vlaanderen specialiseren we ons heel hard en snel. En dat terwijl uit de bevraging van de topsporters blijkt dat de absolute toppers, de medaillewinnaars, in heel wat sporten zich relatief laat specialiseren. Bij ons gaan ze snel naar de topsportscholen, we willen ze snel in de nationale selecties krijgen. Maar het is misschien net beter dat een polsstokspringer niet meteen met polsstokspringen is begonnen, maar dat hij daarvoor heeft geturnd of andere sporttakken heeft gedaan, en daar zijn skills heeft ontwikkeld." En verder: "Ik geloof wel dat je op een bepaald moment talent moet centraliseren. Maar ook dat je dat moment zo laat mogelijk binnen die sporttak moet zetten."

De praktijk dan, zomaar wat voorbeelden: onze nationale keeper – en hopelijk straks nationale held – Thibaut Courtois speelde lange tijd volleybal voordat hij zich exclusief ging toelagen op het bestaan onder de lat. Naar verluidt maakt die achtergrond onlosmakelijk deel uit van zijn status als absolute topkeeper. Tia Hellebaut was een zevenkampster voor ze besliste zes disciplines te schrappen, met olympisch goud bij de zevende als resultaat. Eddy Merckx begon pas op zijn vijftiende met wielrennen. Adam Hansen zag zelfs pas een eerste keer een fiets van dichtbij op zijn zeventiende, hij was onlangs de eerste renner in de geschiedenis van de wielersport die erin slaagde veertien grote rondes op rij uit te rijden. Maar zelfs in zogenaamde 'vroegspecialisatiesporten' zijn er steekhoudende voorbeelden, zoals het nieuwste golfwonder, de 22-jarige Jordan Spieth. Spieth was in zijn schooltijd basebalspeler (eerste keus werper bij St. Monica), quarterback in het footballteam en bovendien actief in het basketbalteam, voordat hij pas op zijn veertiende besloot alles op het golf te zetten.

Competenties zo breed mogelijk ontwikkelen dus, en vooral: middels voldoende variatie de oogkleppen ver weghouden en de sportgoesting koesteren.

Maar nu eerst hopen dat onze specialisten deze Moeder der Sportzomers met goud en titels zullen eren.

**MARKO HEIJL**

@MarkoHeijl

## COLOFON

Sport & Strategie editie Vlaanderen is een uitgave van Arko Sports Media BVBA en verschijnt vier keer per jaar. Het volgende nummer verschijnt september 2016.

#### Hoofredactie

Marko Heijl  
E-mail: marko.heijl@sportstrategie.be

#### Eindredactie

Benedict Vanclooster

#### Met redactionele bijdragen van:

Ernst Bouwes, Bregt Brosens, Trudo Dejonghe, Rein Haudenhuyse, Marko Heijl, Wim Lagae, Sarah Van Dingenen, Walter Van Steenbrugge, Benedict Vanclooster, Hans Vandeweghe, Pieter Verhoogt

#### Uitgever

Michel van Troost  
E-mail: michel.van.troost@sportstrategie.be

#### Redactie-adres/Lezersservice

Arko Sports Media BVBA  
Louizalaan 367  
B-1050 Brussel  
Tel.: 0032 (0)2 642 00 71  
E-mail: info@sportstrategie.be

Story Publishers  
P. Van Duyseplein 8  
B - 9000 Gent  
www.storypublishers.be  
E-mail: info@storypublishers.be

#### Adverteren

Voor meer informatie over partnerships en/of adverteren kunt u contact opnemen met Marleen Kessel. Advertorials vallen buiten de verantwoordelijkheid van redactie en uitgever. E-mail: marleen.kessel@sportsmedia.nl

#### Ontwerp&opmaak

Ivo Koschak - www.ikgraphicdesign.com

#### Druk

PreVision, Eindhoven

#### Lidmaatschap Sport & Strategie

De prijs van een jaarabonnement op Sport & Strategie editie Vlaanderen bedraagt € 98. Indien u zich nu aanmeldt, kunt u profiteren van een aantrekkelijk introductietarief. U betaalt slechts € 49,50! Bedragen zijn excl. 6% btw maar incl. verzend- en administratiekosten.

#### © 2016 Arko Sports Media BVBA

Niets uit deze uitgave mag worden vervoelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand of openbaar gemaakt in enige vorm of op enige wijze, hetzij elektronisch, mechanisch, in fotokopie of anderszins gereproduceerd door middel van boekdruk, foto-offset, fotokopie, microfilm of welke andere methode dan ook, zonder schriftelijke toestemming van de uitgever.

ISSN 2295-788X