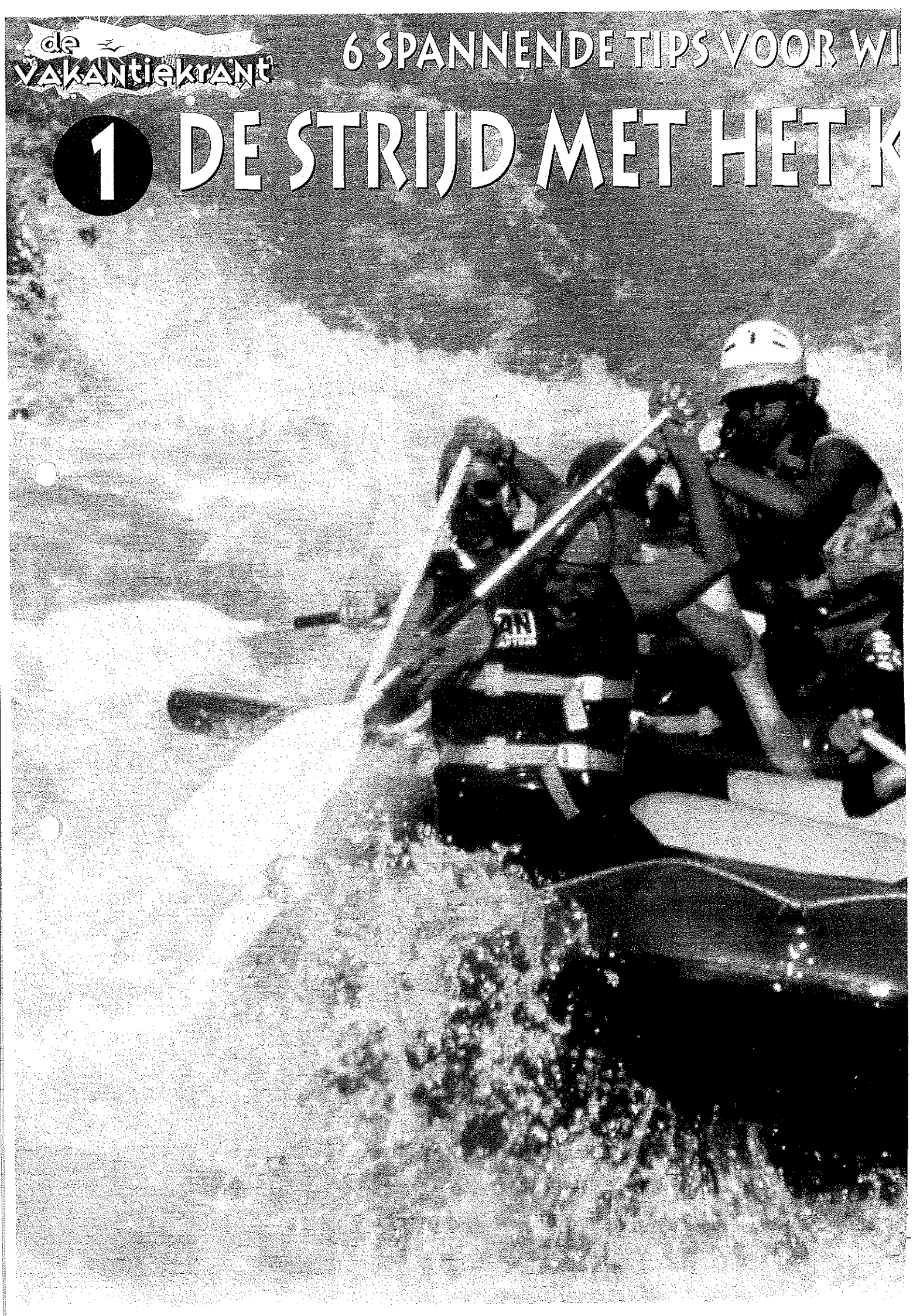
de vakantiekrant

6 SPANNENDE TIPS VOOR WI

1 DE STRIJD MET HET K



N HEEFT OM ER ONBEVREESD IN TE DUIKEN

LKENDE WATER

"ALLEEN SAMEN KUNNEN WE HET GEVECHT MET DE RIVIER WINNEN"

Vorige week sprong verslaggever Marko Heijl uit vliegtuigen en doorkliefde hij het zwerk in allerlei andere machines. Voor deze reportage hesen we hem in een zwemvest en moest hij kolkende rivieren en dito zeeën trotseren. Wij lachen, hij afzien! Leest u even mee?

"MAN OVERBOORD!"

roept iemand. Die man ben ik en bepaald vreugdevol ben ik daar niet om. Raften kan in België namelijk alleen tussen oktober en april, en water vertoont dan de nogal nare eigenschap erg koud te zijn. Gelukkig zorgt een reddingsvest ervoor dat ik me zonder al te veel angst voor lijf en leden kan laten meedrijven met de woeste stroming. Een *Long John*, een soort *wetsuit*, beschermt me bovendien tegen de ergste koude tot ik weer aan boord van het raft word gehesen. Even later varen we verder door de wild kolkende watermassa temidden van de Ardense natuurweelde. In mijn aderen kolkt de adrenaline al even hevig als de rivier. Verkleumd of niet: dit is het échte leven!

'Prima zaterdagavondvertier' noemde onze filmkenner enige tijd geleden in dit blad de film *The River Wild*. De ster van de film was echter niet hoofrolspeelster Meryl Streep, maar een raft: een soort vlot in rubber. Op zo'n ding bevechten vier tot negen personen, onder wie een stuurman, de rivier. "Snap je nu waarom raften de ploegsport bij uitstek is?" schreeuwt onze stuurman boven het oorverdovende gedonder van het water in mijn richting. "Om gevaarlijke zotsen en overhangende takken te vermijden, is teamwork een absolute must." Ik begrijp wat hij bedoelt en zie meteen dat het zijn taak is om het hele raftgebeuren te coördineren. De stuurman moet de rivier *lezen*, maar alleen sámen kunnen we haar bedwingen.

"Raften is niet alleen een erg technische sport, maar is ook fysiek keihard", had een van de monitors van Rafting en Outdoor me 's morgens al gewaarschuwd. "Veiligheid krijgt dan ook absolute voorrang. Hier is je helm." 'Ach, de Ardennen zijn Colorado toch niet', troostte ik mezelf toen nog. Bovendien wordt in Hollywood-films altijd schromelijk overdreven. Zo'n vlot is immers onzinkbaar! "Maar het kan wel kantelen", haalde een ervaren wildwater-freak me meteen uit mijn geruststellende illusie. "Maak je borst maar nat!" Dat laatste doet de wilde rivier van dienst wel voor me. Toch heb ik het niet echt koud. Door de unieke combinatie van schitterende natuur, kolkend water en een vleugje afzien, voel ik me eerder springlevend dan verkleumd. Uiteindelijk slagen we er zelfs in om de rivier te bedwingen, maar het is een duur betaalde overwinning. Ik kan geen pap meer zeggen.

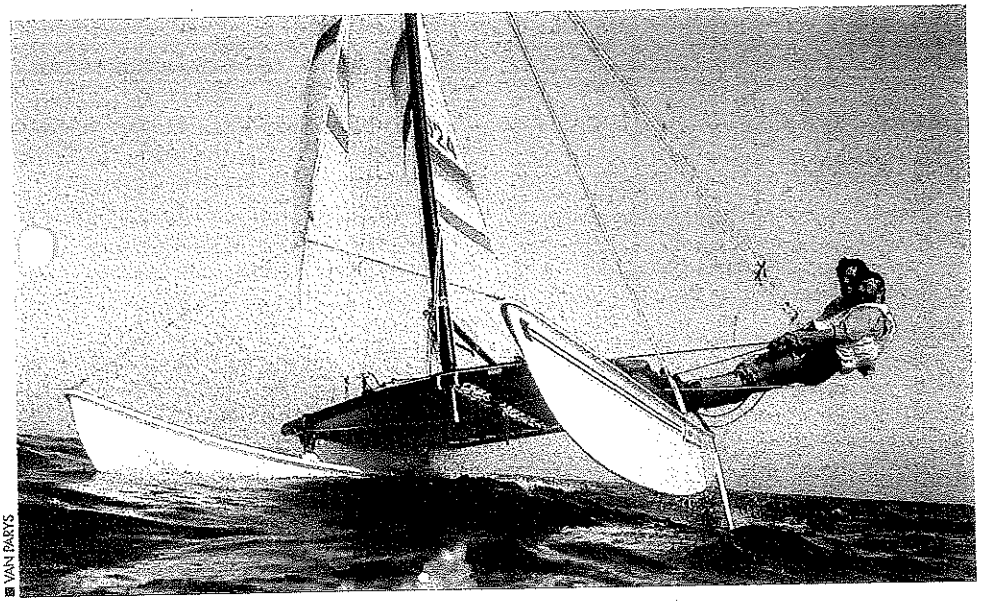
"In de Ardennen kan je op verschillende rivieren prima raften", weet een medewerker van Rafting en Outdoor me na afloop van mijn eerste natte avontuur nog te melden. "Vanuit onze basis bij het drielandenpunt varen we, afhankelijk van de waterstand en het visseizoen, op rivieren als de Our, Amblève, Sûre, Ruhr →

DUIK ER EENS IN!

→ en Warche, tot in Duitsland en het Groothertogdom Luxemburg. En er is ook de zee natuurlijk! Op 24 september organiseren we in Oostduinkerke voor de tweede keer de Rafting Coast Race. Verleden jaar was het weer op de dag van de wedstrijd net bijzonder stormachtig en werden de rafts door de hoge golven en sterke wind letterlijk terug het strand op gegooid. Prima omstandigheden dus."
Liefhebbers van romantisch ronddobberen: gelieve u te onthouden!

RAFTING
wat moet dat kosten?
Raften kost 995 frank per man per dag. Je kan een dagje raften ook makkelijk combineren met andere activiteiten zoals kajakken.

Bel voor meer informatie
Rafting en Outdoor vzw, 09/225.37.69.



© VAN PARYS

2 CATAMARAN-ZEILEN

"ALLE STRESS VERDWIJNT ALS SNEEUW VOOR DE ZON"

Getooid in een dikke coltrui, die de stoere zeebonk in mij moet doen vermoeden, begeef ik me naar het strand van Knokke voor een initiatiedag catamaranzeilen. "Hier is je *wetsuit*", glimlacht mijn instructeur Philippe een tikje meewarig. Wanneer we een kwartier later onze catamaran doorheen de woeste branding duwen, besef ik waarom. Mijn coltrui zou na luttele seconden in een dweil zijn veranderd. Eenmaal de branding voorbij klauteren we op de boot en spant Phillippe het zeil aan. Een catamaran is eigenlijk een lichtgewicht bootje met een reusachtig zeil en vliegt dan ook haast over het water. Het razendsnelle vaartuig bestaat uit twee dwars verbonden rompen, waarvan er één - natuurlijk nét diegene waar ik op zit - bij het minste zuchtje wind de neiging vertoont om ten hemel te stijgen.
"Nu moet je buitenboord gaan hangen", deelt Philippe me doodrustig mee terwijl ik me klaarmaak om te kapseizen. "Door je lichaam als tegenwicht te gebruiken, duw je de romp naar beneden. Zo kunnen we maximaal van de wind profiteren zonder te kantelen."
De Noordzee is weliswaar geen kolkende Ardense rivier, maar ook bij catamaran-zeilen is het stevig aanpakken geblazen. Toch heeft de zee ook in deze omstandigheden iets enorm rustgevends, iets mysterieus. Persoonlijk word ik van de zilte zeegeur altijd een beetje filosofisch.
Terwijl we de Noordzee onder ons laten voorbijrazen, vertelt Phillippe, die in september deelneemt aan het Europese catamaran-kampioenschap in Denemarken, gepassioneerd over zijn hobby. "Door de hoge snelheid heb je voor het catamaran-zeilen veel ruimte nodig, zodat het in Vlaanderen eigenlijk alleen op zee kan. Ik heb mijn boot samen met twee vrienden gekocht en we zeilen ermee van april tot september. Je stopt een uurtje eerder met werken, drie kwartier later sta je op het strand, nog eens een kwartier later lig je in het water en verdwijnt alle stress als sneeuw voor de zon."

CATAMARAN
wat moet dat kosten?
De prijzen variëren naargelang de lengte van de lessenreeks en het type catamaran. Een tweedehands-catamaran vindt u ongeveer vanaf 120.000 frank. Een Hawk, het snelste model, kost nieuw zo'n 600.000 frank. Daarnaast moet ook nog het lig- en lidgeld worden betaald.

Bel voor meer informatie
Vlaamse Vereniging voor Watersport, sectie multihull, 050/51.20.55.

3 ZEILEN

"DE ZEE EN DE WIND GESELEN DE BOOT EN MIJN MAAG"

Er staat een strakke bries als we de haven van Nieuwpoort uitvaren. Mijn vooruitzichten om rustig wat te bruinen op het voordek vallen wederom letterlijk in het water en de woeste Noordzee doet haar best om me spijt te laten krijgen van de ovenverse lasagna die ik juist voor de afvaart verorberde.
"Vier procent wordt zeeziek op een zeilboot", lacht kapitein Jean-François Eeman van Sailing Team. Zijn boot wordt vooral gehuurd door bedrijven, die de collegiale banden door middel van een dagje zeilen wat nauwer willen aanhalen. "Maar ook kleine verenigingen of particulieren kunnen bij ons terecht", zegt Jean-François. "Zelfs al heb je nog nooit gezeild, binnen enkele uurtjes heb je het begrepen."
Dat blijkt inderdaad zelfs bij deze particulier het geval. Aan het catamaran-zeilen heb ik een minimale zeilkennis overgehouden, maar een 7,3 meter lange zeiljacht is toch eventjes andere koek.
Tussen de schuimkopjes kruisen we een ander schip van Sailing Team. Aan boord vijf mensen die elkaar normaal alleen tussen stoffige dossiers en statistieken treffen. "Het rollenspel op een boot heeft een fantastisch effect", vindt Jean-François. "Werkgever of werknemer: aan boord komt iedereen op hetzelfde niveau te staan."
De zee wordt onstuimiger. Keer op keer slaan de golven te pletter op de boeg, waarna ik de halve Noordzee over me heen krijg. Het gure weer, de wind en de zee geselen onafgebroken de boot en mijn maag. Maar als ik heel eerlijk ben, moet ik toegeven dat ik eigenlijk wel van dit soort zelfkastijding hou.

ZEILEN
wat moet dat kosten?
Een zeiltochtje met Sailing Team kost deze maand 950 frank per persoon. Voor grotere groepen hangen de prijzen af van het gewenste programma.

Bel voor meer informatie
Sailing Team, 02/512.20.40.
Vlaamse Vereniging voor Watersport, sectie eenheidsklassen: 03/457.83.33; sectie zeezeilen 058/23.15.20.

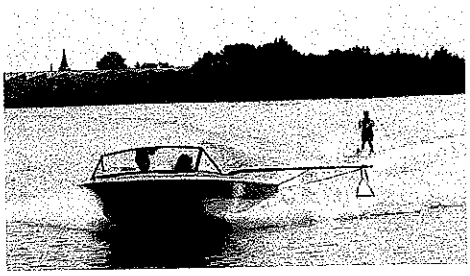
4 WATERSKIËN

"IK SCHAKEL ONGEWILD OVER OP DE MEEST HALLUCINANTE FIGUREN"

Na vijf minuten oefenen op het droge ben ik volgens Mary-Anne, instructrice bij vereniging Skianna op het Burchtse Weel, klaar voor mijn waterski-doop. "Neem de bochten op het water op dezelfde manier als in de sneeuw!" schreeuwt ze me toe vanuit de boot terwijl ik tegen 40 kilometer per uur over het water scheer. Ik volg haar advies en jawel: ik ga loeihard op mijn bek. Dit tot groot jolijt van mijn vriendin, die ook in de boot heeft plaatsgenomen. Hoewel ik me voor het recreatieve waterskiën had ingeschreven, blijk ik ongewild op de meest hallucinante figuren over te schakelen. Ook de 'jury' in de boot is duidelijk geïharmeerd door mijn waterballet en lacht zich een breuk van formaat.

De uitvinder van deze sport met hoog humor-gehalte is een zekere Ralph Samuelson, die in 1922 in het Amerikaanse Minnesota op het ietwat bizarre idee kwam om lange houten planken onder zijn voeten te binden en zich zo door een vliegtuig op het water te laten voorttrekken. Na de ontwikkeling van de buitenboordmotor nam een boot de taak van het vliegtuig over en raakte de sport meer en meer ingeburgerd. Nu genieten zo'n 10.000 Belgen van de verschillende waterski-varianten: slalom, verspringen, figuur-ski, recreatieve waterski en blootvoets skiën. Zelfkennis doet me besluiten om me tot het zuiver recreatieve gedeelte te beperken.

Eigenlijk is waterskiën kinderlijk simpel, maar zodra ik een paar rondjes rechtop heb doorgebracht, wordt de verleiding om te gaan experimenteren op de golven van de boot te groot en ga ik domme dingen



doen. Met het gekende resultaat.

Misschien toch een kleine waarschuwing: naast erg leuk is waterskiën ook enorm inspannend. Gelukkig bestaat er ook naast het water zoiets als après-ski. "Tien minuten intensief waterskiën is vermoeiender dan een uur squashen", zegt instructrice Mary-Anne met een frisse pint in de hand. "Maar dat is juist de charme van de sport. Je skiet een paar keer per dag, en tussendoor ga je gezellig met de andere skiërs beachvolleyballen, kaarten of een pintje drinken." Mijn getormenteerde schouders vertellen me dat ik me de rest van de dag op dat laatste zal moeten toeleggen.

WATERSKIËN
wat moet dat kosten?

Waterskiën kost 2000 frank per uur dat de boot vaart. De meter in de boot wordt stilgelegd bij een val. Aangezien u na een kwartier waarschijnlijk de uitputting nabij bent, kost waterskiën per keer zo'n 400 à 500 frank. Lidgeld van een club bedraagt gemiddeld zo'n 5000 frank.

Bel voor meer informatie

Landelijke Federatie voor Waterski: 03/271.19.59.
BLOSO-waterskikampen op Hazewinkel (13.640 frank): 03/886.64.64.
Vlaamse Vereniging voor watersport, sectie waterski, 03/440.73.71.

5 JETSKIËN

"OOK BIJ DEZE PROEF EINDIGT NIET OP MAAR IN HET WATER"

"Als het kriebelt, moet je (water)sporten." Deze aangepaste versie van de bekende BLOSO-slogan lees ik op een autosticker in de buurt van Yamaha Motoland in Tienen. 't Kriebelt bij mij behoorlijk, en de nieuwste natte rage jetski schijnt leuker te zijn dan krabben.

Met een simpele handbeweging spuit de Yamaha-jetski onder me naar voren en doorklief ik het water. De 'wegligging' van de waterbrommer is verrassend goed en aan hoge snelheid rond ik de boeien. Dat het opspattende water daarbij op enkele nieuwsgierige toeristen aan de kant terecht komt, is een leuke bonus. Toch mag ik me niet tot overmoed laten verleiden, want bij te scherpe bochten slipt de vurige waterhengst (300 tot 1100 CC!) over het wateroppervlak en is het moeilijk in het zadel te blijven. Na mijn raften waterski-experiment eindigt ook deze proef niet op maar in het water.

De eenden die de plas bevolken, zijn de rotverzie van de jetski blijkbaar al gewoon geraakt en peddelen rustig voort. Jetskiën mist de zalige rust en de harmonie met de natuur die heel wat andere watersporten uitademen, maar een half uurtje rondscheuren over het water is bijzonder lollig!

Althans: dat vind ik, maar de Vlaamse wetgevers zijn blijkbaar minder enthousiast. "Jetski is in België niet toegelaten, maar ook niet verboden", zegt Benny Van Craenenbroeck, zelf al negen jaar jetskiër. "In Wallonië mag het op openbare wateren, maar in Vlaanderen doet de politie moeilijk. Jetskiën kent momenteel hetzelfde probleem als waterskiën 40 jaar geleden en surfen 15 jaar geleden. Er is geen wettelijk kader." Toch is jetski met 1500 Vlaamse beoefenaars flink op weg om een aanvaarde sport te worden. Competitief houden de lokale jetskiërs zich voornamelijk op de Schelde en het Albertkanaal onledig met snelheidsraces en acrobatie en in beide disciplines heeft België momenteel een wereldkampioen. Voor u nu al te chauvinistisch wordt: het gaat om respectievelijk een Fransman en een Duitser met Belgische licentie.

JETSKIËN
wat moet dat kosten?

Jetskiën kost in Yamaha Motoland 700 frank voor 20 minuten. Voor een eigen jetski bent u al snel een paar honderduizend frank kwijt.

Bel voor meer informatie

Belgian Jetsport Boating Association, 03/770.80.75.
Yamaha Motoland, 016/50.28.28

6 KAJAKKEN

"DIT IS EEN STUK MOEILIJKER DAN HET LIJKT"

"Niet voor broekventen!" schreeuwt de brochure van Kajak-school Delvaux. Bij de meeste mensen roepen woorden als kajak en kano nochthans traumatische herinneringen op aan oersaaie schoolreisjes op de Lesse. Maar het kan ook anders, aldus de brochure. Pieter Delvaux, gezien een set imposante schouders inderdaad duidelijk géén broekvent, geeft me vandaag les in de edele kunst van het kajakken. Een rijk palmares aan nationale titels bewijst dat hij zich haast professioneel bezighoudt met deze sport en dus is hij de juiste man om mij voor eens en altijd het verschil tussen een kano en een kajak aan het verstand te brengen: "Het grootste verschil is dat een kajak wordt voortbewogen met een tweebladige peddel, een kano met een éénbladige."

De Ardennen rondom ons zijn betoverend mooi, maar veel tijd om ervan te genieten, krijg ik niet. Kajakken is een stuk moeilijker dan het lijkt, en voortdurend moet er worden bijgestuurd met de peddels om niet tegen de rotsen aan te kwakken. Toch is dit, als ik Pieter mag geloven, snotneuzen-werk in vergelijking met de angstaanjagende watervallen waar de echte profs vanaf donderen. Een helm is daar dan ook een warme aanrader.

"Raften op wildwater was ook wild, dus waar wachten we op?" vraag ik Pieter. "Kajakken is toch wel even iets anders dan raften", lacht hij mijn overmoedigheid weg. "Om degelijk te leren kajakken, moet je eerst een basiscursus volgen. Daarna zijn er cursussen voor gevorderden, perfectie I, II en III. Het is een erg technische sport en het is dan ook van groot belang om de juiste bewegingen aan te leren, in plaats van er zomaar wat op los te peddelen." Ach, dat was toch ook leuk!

Tekst: Marko Heijl

KAJAKKEN
wat moet dat kosten?

Een dagprogramma kajak kost tussen 1600 en 1950 frank. Materiaal kan u huren. Een basiscursus (3 dagen) kost 3850 frank.

Bel voor meer informatie

Kajak School Delvaux, 016/23.72.06.
Vlaamse Vereniging voor Watersport, sectie kajak, 03/321.16.82.

Onze peddelende verslaggever. Volgende week treffen we hem aan in de buik van een grot, waar hij de speleoloog uithangt.