

## (Infra)structureel tekort

Weliswaar stelt professor Jeroen Scheerder op pagina 16 dat je voor de meest succesvolle sporten – lopen en fietsen – niet echt infrastructuur nodig hebt, voor de meeste sporten heb je dat nu eenmaal wel. En daar wringt het schoentje: "We kunnen alleen maar vaststellen dat we in Vlaanderen en Wallonië, in vergelijking met andere landen, duidelijk nood hebben aan extra topsportinfrastructuur. Er is een serieus tekort, vooral wat de kwaliteit betreft", aldus een andere professor, Veerle De Bosscher, in onze editie van september 2015. Sinds die uitspraak pompte sportminister Philippe Muyters 125 miljoen euro in sportinfrastructuur, top- en breedtesport. En waren er tal van andere initiatieven, zoals nog eens 22 scholen die overheidssteun krijgen om hun sportinfrastructuur open te stellen. Waarmee het jarenlange structurele tekort – heeft u toevallig een zwembad in uw gemeente? – nog lang niet is weggewerkt. Hopen dus maar dat ook onze volgende regering – letterlijk en figuurlijk – verder blijft bouwen. (MH)



WALTER VAN STEENBRUGGE

## Kostschool

**Afgelopen week spoorde ik vanuit Brussel naar Gent en zat in de treincoupé tussen een grote groep Amerikaanse studenten. Van het Amerikaans dialect was ik zeker, van hun studierichting veel minder, al kon ik afleiden dat het iets met 'business' was.**

Bij het binnenrijden van het Sint-Pietersstation kraaide de meute van de pret. "Look at that!" weerklonk, toen ze de eindeloze reeks fietsen opmerkten aan het Mathildeplein. Straks passeren ze nog langs de overdekte fietsenstalling onder het busstation, dacht ik bij mezelf, en wordt hun verwondering nog groter.

Maar ook ik geraakte onder de indruk. Niet omdat Gent scheidt de invoering van het geplaagde lussenplan en het wegjagen van de auto uit het stadscentrum een heuse fietsstad is geworden, maar wel over de volumineuze *butts* van het Amerikaans legertje jongeren.

Pygofilie (extreme billenliefde) mag dan al niet aan mij besteed zijn, toch kon ik hier niet naast kijken. Reservoirs van vet en suiker. Straks bezoeken ze nog Brugge, dan krijg je gewagge aan het Waggelwater.

Hoever kan men gaan in het zich volproppen met Amerikaans junkfood en niet bewegen?

Met *Sitting is the new smoking* pakte de Amerikaanse wetenschapper James Levine enkele tijd geleden uit en verketterde het bijzonder ongezone zitten door het te plaatsens naast de schadelijke sigaret.

Ooit werd in studies de gezondheid van buschauffeurs vergeleken met die van kaartjesknippers op de trein. Die laatsten kwamen stukken beter uit de test, omdat ze bij het uitoefenen van hun job meer bewogen.

In de topsport is voeding en gewicht al langer een heikel thema. Daar wordt voor ieder grammetje gevochten.

*Remember* Michael Rasmussen, ooit gele trui. Hij blijft niet enkel in het geheugen geprent als valsspeler met zakken bloedvervangers, maar ook omdat hij een wielrenner was die zo licht mo-



gelijk over de Alpen en ander hooggebergte wou geraken. Rasmussen at uitsluitend groenten en fruit, zelfs geen kip, ondanks zijn bijnaam *the chicken*. Hij zat steeds kaalhoofdig op zijn fiets, omdat volgens hem het haar ook voor extra gewicht zorgde.

Alles met 'te' is nooit goed, placht mijn overleden moeder te zeggen.

Wel is het tijd voor een change: in tijden van gespijbel voor klimaat mag het aspect voeding en beweging van mij hoog op ieders agenda.

En bij jongeren op de schoolagenda. Al mijn respect dan ook voor het nobele idee van de immer minzame Rudi Verkempinck, succesvol voetbalcoach en sportleraar aan een West-Vlaamse school.

Hij wil liefst het examen afschaffen op voorwaarde dat zijn studenten een gans schooljaar gezond eten en gedisciplineerd sporten. *Mens sana in corpore sano* of "deugdelijke kost op de kostschool brengt je in een betere (mentale) vorm".

Al zullen we, vermoed ik, zijn experiment nog niet zo snel terugvinden in de eindtermen van minister Hilde. ■